

# Sécurité et certifications

## Activités de plein air



### Camping hivernal

#### Certifications

Premier soins de base et RCR

Secourisme en milieu sauvage (\*wilderness first aid)

#### Éléments de sécurité fortement recommandés

**Connaissance des protocoles ASEPO** ( – normes de sécurité provinciales).

<https://securite.ophea.net/secondaire/programme-cadre/plein-air-camping-dhiver>



### **Ratio recommandé** par l'ASEPO :

9e et 10e : 1 membre du personnel enseignant/de surveillance pour 8 élèves pour le camping avec nuitée à un emplacement éloigné.

11e et 12e : 1 membre du personnel enseignant/de surveillance pour 12 élèves pour le camping avec nuitée à un emplacement local.

**Note :** Le ratio indiqué est une recommandation générale. Assurez-vous de vérifier les normes et exigences propres à votre conseil scolaire avant d'organiser l'activité.

**Personnes accompagnatrices compétentes : idéalement des adultes formés en premiers soins.**

## **Recommandations**

- Planification minutieuse et itinéraire détaillé communiqué aux parents et à la direction
- Équipement vérifié (tentes adaptées à l'hiver, sacs de couchage adéquats -12 ° minimum, matelas isolants)
- Port de vêtements en tissu hydrofuge et multicouches, vêtements de rechange secs (principe à enseigner aux élèves au préalable)
- Trousse de premiers soins avec couverture de survie et matériel contre les engelures
- Formation en classe sur l'utilisation sécuritaire du matériel de cuisson ou de chauffage (réchauds, feu de camp)
- Hydratation régulière
- Aliments riches en calories
- Présentation des signes et symptômes de l'hypothermie et des mesures subséquentes à prendre
- Rappel des consignes de sécurité concernant la gestion des feux et la nuit en tente

## ⌵ Risques

Conditions ambiantes	Risques liés au terrain
Météo changeante	Surfaces glacées ou enneigées et glissantes
Risques liés au groupe	Risques physiques ou médicaux
Inexpérience des élèves Fatigue physique Déshydratation ou coup de chaleur	Hypothermie, engelures, fatigue, blessures  Chutes, douleurs musculaires, malaises
Risques liés à l'itinéraire	Risques organisationnels
Animaux sauvages ou domestiques	Enjeux – plusieurs situations possibles.

