

Sécurité et certifications

Activités de plein air



↓ Boussole et GPS

Certifications

Premiers soins et RCR niveau C

Éléments de sécurité fortement recommandés

Course d'orientation | Normes de sécurité de l'Ontario pour l'activité physique en é...



Normes de sécurité de
l'Ontario pour l'activité
physique en éducation

Ratio recommandé :

1re à 3e année : 1 membre du personnel enseignant/de surveillance pour 6 élèves

- 4e à 6e année : 1 membre du personnel enseignant/de surveillance pour 8 élèves
- 7e à 8e année : 1 membre du personnel enseignant/de surveillance pour 8 élèves
- 9e à 10e : 1 membre du personnel enseignant/de surveillance pour 20 élèves
- 11e à 12e : 1 membre du personnel enseignant/de surveillance pour 30 élèves

Note : Le ratio indiqué est une recommandation générale. Assurez-vous de vérifier les normes et exigences propres à votre conseil scolaire avant d'organiser l'activité.

Personnes accompagnatrices compétentes : idéalement des adultes formés en premiers soins.

↳ Recommendations

- **Choix des sites** : les sites d'orientation sont la plupart du temps en terrain boisé. Dans la mesure où l'état de ces sites dépend en partie des conditions météorologiques, il faut les visiter au préalable pour s'assurer qu'ils ne comportent pas d'obstacles supplémentaires attribuables à des chutes d'arbre, de pierre ou d'autres objets qui se seraient ajoutés aux éléments décrits sur les cartes ou dans les documents associés.
- **Météo** : les activités d'orientation devraient être reportées en cas de prévision d'orages violents ou de très grands vents pour éviter que les élèves ne soient blessés par des chutes de branches ou d'arbres.
- **Préparation des élèves en cas de situation d'urgence** : tous les élèves doivent être munis de sifflets pour signaler une blessure ou pour demander de l'aide en cas de besoin. Tous les élèves doivent savoir ce qu'est un azimut de sécurité et comment le suivre en cas de besoin.
- **Vérification du matériel** avant chaque activité (boussoles, GPS, cartes)
- **Port de chaussures appropriées et vêtements adaptés** à la météo
- **Explications claires** des consignes avant chaque activité
- **Formation sur la conduite responsable** en nature (Ne laissez aucune trace)



Risques

Conditions ambiantes	Risques liés au terrain
Météo changeante	Terrain accidenté avec racines ou roches glissantes
Risques liés au groupe	Risques physiques ou médicaux
Inexpérience des élèves	Réactions allergiques
Fatigue physique	Chutes, douleurs musculaires, malaises
Déshydratation ou coup de chaleur	
Risques liés à l'itinéraire	Risques organisationnels
Animaux sauvages ou domestiques	Enjeux - plusieurs situations possibles

