

# Sécurité et certifications

## Activités de plein air



## Raquette

### Certifications

Premiers soins et RCR (minimum)

### Certifications

Connaissance des protocoles ASEPO ( — normes de sécurité provinciales).

[Raquette à neige | Normes de sécurité de l'Ontario pour l'activité physique en éducation](#)



Raquette à neige | Normes de  
sécurité de l'Ontario pour...

Consultez la section Secourisme po...  
[securite.ophea.net](http://securite.ophea.net)

## Ratios de supervision/surveillance

Les ratios de supervision suivants doivent être maintenus pour les excursions de jour de raquette à neige se déroulant à l'extérieur du terrain de l'école:

- 1re à 3e - 1 membre du personnel enseignant/surveillant pour 6 élèves 4e à 6e - 1 membre du personnel enseignant/surveillant pour 12 élèves
- 7e et 8e - 1 membre du personnel enseignant/surveillant pour 15 élèves
- 9e à 10e - 1 membre du personnel enseignant/surveillant pour 20 élèves
- 11e et 12e - 1 membre du personnel enseignant/surveillant pour 30 élèves

**Note** : Le ratio indiqué est une recommandation générale. Assure-toi de vérifier les normes et exigences propres à ton conseil scolaire avant d'organiser l'activité.

**Personnes accompagnatrices compétentes** : idéalement des adultes formés en premiers soins.



## Recommandations

- ☐ Équipement approprié
- ☐ Vérification de la météo
- ☐ Sentier sécuritaire
- ☐ Préparation des élèves
- ☐ Information transmise à l'école
- ☐ Trousse de premiers soins
- ☐ Moyen de communication
- ☐ Supervision suffisante
- ☐ Objets de repérage (sifflet, bandeau)
- ☐ Respect de l'environnement



# Risques

Conditions ambiantes	Risques liés au terrain
Météo changeante	Précautions en terrain glacé ou enneigé
Risques humains et liés au groupe	Risques physiques ou médicaux
Défis liés à l'endurance Fatigue physique Déshydratation	Blessures et malaises potentiels en sortie
Risques liés à l'itinéraire	Risques liés à l'organisation.
Animaux sauvages ou domestiques	Enjeu de communication

