

MODULE : CYCLOTOURISME



LEÇON 1



INTRODUCTION AU CYCLOTOURISME ET BIENFAITS DU VÉLO

Définition du cyclotourisme :

Le **cyclotourisme**, c'est l'art de voyager à vélo, pour le plaisir de découvrir de nouveaux endroits à ton rythme.

Ce n'est pas une course : on prend le temps d'explorer, d'admirer le paysage et de vivre une aventure, seul ou en groupe.

👉 C'est une façon active et écologique de faire du tourisme tout en restant en forme!

Description de l'activité et lien vers les ressources pédagogiques

Cette première leçon vise à initier les élèves au cyclotourisme comme forme d'activité physique en plein air. On explore le vélo comme moyen de transport, outil d'exploration, et vecteur de bien-être physique, mental et social.

La leçon est divisée en deux parties complémentaires :

Partie A – Activité d'ouverture : « Et toi, le vélo? »

Les élèves commencent par répondre à un minisondage sur leurs habitudes et expériences personnelles à vélo. Ils racontent une anecdote (positive ou négative), réfléchissent aux avantages et défis du cyclotourisme, et participent à une discussion de groupe.


Cette activité vise à faire appel aux connaissances préalables des élèves tout en établissant un lien concret entre leur réalité, le cyclotourisme et le bien-être.

Partie B – Choisir le bon vélo pour l'aventure

Ensuite, les élèves découvrent différents types de vélos à partir d'un document descriptif. Ils choisissent le vélo le plus adapté à un voyage de deux jours, justifient leur choix et comparent avec un autre modèle qu'ils jugent moins adapté. En option, ils créent un dessin annoté de leur vélo idéal.

Cette activité vise à développer leur capacité à comparer, à justifier leur choix et à réfléchir de manière critique relativement à une situation concrète.

Outils pour l'enseignement

Matériel requis	<ul style="list-style-type: none">● Appareil pour visionner les vidéos● Feuille ou tableau blanc pour carte mentale● Crayons / marqueurs● (Optionnel) Témoignage d'un cyclotouriste local ou vidéo YouTube (voir la suggestion ci-dessous)
Ressources pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">● lexique vélo.pptx● Rouler en groupe : Rouler en groupe (2)● Témoignages de cyclotouristes : VOYAGE À VÉLO : 5 raisons de s'y mettre !  Decathlon
Évaluation formative	<ul style="list-style-type: none">● Participation à la discussion de groupe● Qualité des idées exprimées dans la carte mentale (clarté, variété, pertinence)● Réflexion individuelle en fin de période (p. ex. : <i>Qu'est-ce qui m'attire ou me freine face au cyclotourisme?</i>)

PPL30/40 - Attentes et contenus d'apprentissage visés

A1.1 – A1.2 – A1.3 – A1.4 – B1.1 – C1.1 – C1.2 – C1.4

