

MODULE : CYCLOTOURISME



PPL30/40 - APERÇU DU MODULE

Définition du cyclotourisme :

Le **cyclotourisme**, c'est l'art de voyager à vélo, pour le plaisir de découvrir de nouveaux endroits à ton rythme.

👉 C'est une façon active et écologique de faire du tourisme tout en restant en forme!

Vue d'ensemble rapide

Certifications nécessaires du personnel enseignant	Premier soins et RCR de Classe C Permis de conduire ㊂ Prévention & qualifications : CYCLOTOURISME
Tâche d'évaluation sommative du module	<ul style="list-style-type: none">Pour cette tâche finale, les élèves réfléchissent à leur expérience de cyclotourisme au moyen de deux activités complémentaires :Un questionnaire de réflexion personnelleUne présentation visuelle créative (diaporama, infographie, affiche, etc.) pour illustrer un thème personnel inspiré de leur sortie.

Leçon 1	<p>Introduction au cyclotourisme</p> <p>→ Explorer les bienfaits du vélo et ses usages</p> <p>L'objectif est d'amener les élèves à découvrir le cyclotourisme comme activité physique bénéfique et à réfléchir à ses avantages grâce à des expériences concrètes.</p>
Leçon 2	<p>Équipement et ajustements de base</p> <p>→ Identifier les composantes et effectuer les premiers réglages</p> <p>L'objectif est de favoriser l'autonomie et la sécurité à vélo.</p>
Leçon 3	<p>Techniques et manœuvres de base</p> <p>→ S'exercer à la signalisation manuelle et à la conduite sécuritaire</p> <p>L'objectif est de permettre aux élèves de reconnaître rapidement les panneaux de signalisation et de réagir de façon appropriée aux différentes situations rencontrées sur la route.</p>
Leçon 4	<p>Mise en pratique sur la route</p> <p>→ Appliquer les apprentissages dans un contexte réel</p> <p>L'objectif est de mettre en pratique les techniques apprises dans un contexte réel et sécuritaire en favorisant l'autonomie et le respect des règles de sécurité.</p>
Leçon 5	<p>Préparation à la sortie</p> <p>→ Réparer une crevaison et planifier la sortie de deux jours</p> <p>L'objectif est de permettre aux élèves de se préparer concrètement à une sortie de deux jours en toute sécurité.</p>

Sortie de cyclotourisme

Type de sortie	→ 2 jours, 2 nuits 11e et 12e année : 1 enseignant ou moniteur pour 30 élèves
Matériel requis	<ul style="list-style-type: none">• Équipement de cyclotourisme• Matériel de camping• Articles personnels• Matériel de protection et de réparation
Témoignage	 <p>180 - Le bonheur sur deux roues</p> <p>Watch on YouTube</p> <p>LE BONHEUR SUR DEUX ROUES</p> <p>Share</p>