

MODULE : CYCLOTOURISME

LEÇON 5



PRÉPARE-TOI À PARTIR! RÉPARER, PLANIFIER, PARTIR

Description de l'activité et lien vers les ressources pédagogiques

Cette leçon a pour but de consolider les apprentissages techniques (réparation de crevaison) et de lancer la planification logistique de la sortie de cyclotourisme de deux jours.

Les élèves sont amenés à manipuler concrètement leur matériel (roue, chambre à air, rustine) et à se préparer en groupes pour le campement en plein air (menus, tentes, matériel partagé, principes écoresponsables).

Cette leçon combine donc un atelier pratique et un travail de collaboration organisationnelle.

Activités de la leçon

Atelier « Réparer une crevaison »

Les élèves suivent un processus en plusieurs étapes pour apprendre à démonter la roue, retirer la chambre à air, poser une rustine, puis remonter la roue et regonfler le pneu. Ils remplissent en même temps une fiche de progression et notent ce qu'ils ont trouvé facile ou difficile.

Planification de la sortie de 2 jours

En petits groupes, les élèves commencent la planification logistique :

- Création de menus (2 déjeuners, 2 dîners, 2 soupers, collations)
- Organisation des groupes de tentes (2 à 3 personnes)
- Répartition du matériel de camping à apporter (tente, réchaud, ustensiles, etc.)
- Repérage sur la carte (idée du parcours)
- Introduction aux principes **Ne laissez aucune trace** avec applications concrètes prévues pour la sortie

Rappel des rôles à prévoir pour la sortie (responsable du feu, des repas, de la navigation, etc.)

Outils pour l'enseignement

Matériel requis	<ul style="list-style-type: none"> • Vélo et roue d'entraînement • Chambres à air, rustines, colle, papier sablé, pompes • Trousse de démonstration (leviers, outils) • Fiche élève : Réparer une crevaison • Fiche élève : Planification de la sortie (menus, groupes, matériel) • Tableau ou carton pour le partage des groupes et des menus
Ressources pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • 🌐 Liste de matériel_sortie de 2 jours_Leçon 5_MODULE : CYC... • 🌐 Changer un pneu • 🌐 Réparer une chambre à air • 🌐 Gonfler un pneu • 🌐 Trouver le meilleur emplacement de camping sauvage - Vélo Co...
Évaluation formative	<ul style="list-style-type: none"> • Participation active à l'atelier technique • Capacité à suivre les étapes de réparation • Aptitude de communication en groupe • Cohérence et organisation de la planification du groupe • Compréhension des principes Sans Trace et application aux menus et au matériel prévu

PPL30/40 - Attentes et contenus d'apprentissage visés

A1.1 – A1.2 – A1.4 – A1.5 – B1.1 – B1.2 – C1.1 – C1.2 – C1.3 – C1.4

